

## [CR] Instructeurs WRAF 2007

Soumis par otsuka marie  
02-09-2007  
Dernière mise à jour : 02-03-2010

Pour la deuxième année consécutive 25 pratiquants (cadres et assistants) se sont retrouvés à Clermont L&rsquo;Hérault pour un stage sous la direction de Kazutaka Otsuka. La météo nous a été clémente et dès 9hs30 sous un beau soleil que tout le monde s&rsquo;est retrouvé à La salle de sport du collège de Clermont L&rsquo;Hérault. Après l&rsquo;échauffement, de rigueur entraînement du kihon no tsuki avec un travail sur soi pour mieux comprendre, mieux interpréter les réactions de son corps. Fin de l&rsquo;entraînement à 11hs 30, puis déjeuner pour ceux qui le désiraient avec Kazutaka Otsuka .

Vers 15hs reprise avec seichan en prévision de la compétition kata en Norvège. Poursuite avec Tantô-dori ippon &ndash;mei de la manière habituelle dans en premier temps puis avec une approche différente avec changement des points et du moment d&rsquo;attaque.

A 18hs petite réunion informelle en préparation de l&rsquo;assemblée générale, qui se tiendra lors du stage de Lyon les 27 et 28 octobre 2007 :

- Babette Biais rappelle à tous l&rsquo;importance de lui communiquer les coordonnées des clubs et des contacts ainsi que la nécessité de lui envoyer rapidement les informations concernant les sélectionnés à la Coupe de Norvège. Pour toute précision appeler Babette Biais.

- Il a été décidé que Michel Muller de Lyon accompagnerait les compétiteurs.

- Remise à jour du calendrier des stages de la saison.

Fin vers 19hs et rendez-vous pour ceux qui le désirent au restaurant autour de Kazutaka Otsuka.

Dimanche matin reprise à 9hs30 pratique de tous les katas Wado-Ryu. 73 Ans ont passés depuis la création du style Wado-Ryu et on constate de nombreuses différences dans les katas selon les lieux d&rsquo;entraînements, c&rsquo;est pourquoi, pour repartir sur les bases originelles et avoir de nouveau une uniformité entre tous les clubs, nous avons revu tous les katas. Pour finir la seconde partie de Tantô-dori ippon-mei et ses applications. Et salut terminé par des applaudissements de remerciement.

Fin du stage à 11hs 30 avec un petit pot offert par le club de Didier Postiaux. Lors de ce pot petite discussion sur l&rsquo;organisation du stage cadre de 2008, dont l&rsquo;organisation incombera à l&rsquo;association « Otsuka Wado-Ryu ». En 2008 pour changer un peu des déjeuner et diner au restaurant nous avons proposé un barbecue pour le samedi soir et peut-être un temps pique-nique pour le samedi. Coûts moindres et temps de rencontre plus importants. Propositions plutôt bien accueillies par tous.

En résumé bonne ambiance pour un stage de début de saison, bon entraînement mais aussi possibilité de se retrouver autour d’une bonne table pour pouvoir discuter amicalement de techniques, de règlements etc. A bientôt sur le prochain stage, voir le calendrier.

{smoothgallery album=8}